

*„Der Erfolg deines
Lebens hängt von der
Güte und Toleranz
deiner Gedanken ab.“*

www.jana-jeske.de

Über mich | Jana Jeske

Zertifizierter Business-Coach & 15 Jahre Erfahrung als Personal- und Organisationsentwicklerin

Ich begleite als Business Coach

- Fach- & Führungskräfte, Wiedereinsteiger & junge Berufseinsteiger in ihrer Karriereentwicklung und bei der Verbesserung des Selbstmanagements
- und Unternehmen zu zukunftsfähiger Personalpolitik.

Die Grundlagen meiner Coaching-Kompetenz

- 15 Jahre Berufserfahrung in Personalmanagement & Organisationsentwicklung
- Zertifizierung als Business Coach (Christopher Rauen GmbH)
- anerkannt als Professional Coach vom Deutschen Bundesverband Coaching e. V.,
- zertifizierte Prozessberaterin im ESF-geförderten Projekt UnternehmensWertMensch (KMU können für Beratungsleistungen hierdurch finanzielle Förderungen durch den Bund erhalten)
- Engagement im Coachingverband der Regionalgruppe Nord, proaktive Zusammenarbeit mit Wirtschaftsförderungen, Impulsgeber Zukunft e.V.

Mein Portfolio

- Professionelle Einzelcoachings für Führungskräfte & Mitarbeiter mit neuen Aufgaben
- Workshops zur Begleitung von Veränderungsprozessen, Konfliktbewältigung, Work-Life-Balance, Umgang mit Hochbegabung und Hochsensibilität u. a.

Interaktives, lebendiges Coaching zur Selbsthilfe, stets individuell und persönlich. Versprochen.